



## 10 杉山野外塾「スプリングフェスタ」のご案内

# 「新緑のハイキングと山菜」



6月の志賀高原は、残雪の白と入れ替わるように、木々の緑が一斉にその息吹を開始し、むせ返るほどの若々しい植物たちのエネルギーに満ち溢れます。また、この季節は、**地元特産ネマガリダケをはじめ、沢山の山の恵みにも出会うことが出来ます。**雪の季節とは別世界の志賀高原でその新たな自然の魅力、表情の豊かさを体験しに是非おでかけ下さい。昼は杉山野外塾スタッフと新緑の森の中をハイキング、夜は杉山進、杉山公信、他スタッフを交え、**山菜料理をお楽しみいただきながら、『10グリーン期グランドオープンパーティー』を行います。**お客様同士や、スタッフとの歓談、志賀高原の自然を紹介するスライドなどでお楽しみ下さい。

**【日程】 6月12日(土)PM ~ 13日(日)AM**

**【参加費】 13,000円 (1泊3食・夕食時飲物付・ガイド料)**

**【宿泊】 スポーツハイム奥志賀**

〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原 0269-34-2551

**【対象】 限定無し**

**【内容】 12日(土) 13:00 スポーツハイム奥志賀 集合**

### 奥志賀溪谷を中心に新緑のベストポイントをハイキング

奥志賀溪谷コース、池めぐりコースサンシャイントレールなどから天候等の状況でその日の最適なコースを歩きます。

清流雑魚川のせせらぎや自然林の芽吹きをお楽しみください。

アップダウンの少ない3時間程度を歩きます。

### 18:00 ~ グリーン期グランドオープンパーティー

志賀高原の山野草をふんだんに使った料理をお楽しみ下さい。

杉山野外塾より、グリーン期の志賀高原を紹介するスライド上映。

**13日(日) 8:30 ~ 3時間程度のハイキング**

### 前日とは違う表情の森をハイキング

その日の天候と、花の見ごろを含め、植物の進み具合を見極めて、前日と異なるコースをこちらで選択させていただきます。

トレッキング終了後、レストランテラスにて山菜料理・バーベキューの昼食。

**昼食後(13:30頃)解散。**

### 【その他ご案内】

服装は・・・動きやすい、歩きやすい服装。(スカートは不可)靴は、できれば軽登山靴が最適  
もちもの・・・リュックサック(弁当、水筒程度が楽に入るもの)

水筒 雨具(セパレートタイプ) 帽子 防寒具

初日12日の昼食は会費に含まれていません。スポーツハイムレストランをご利用下さい。

電車でご参加の方は初日、急行バス 長野駅東口発 10:10(白根火山行) 蓮池 11:21

で蓮池下車。蓮池発 11:35(奥志賀行)にお乗換え頂きますと12:00にゴンドラリフト前(スポーツハイム前)着となります。

お問合せ/お申込

**株式会社スギヤマトラベル 03-3562-5988**

〒104-0061 東京都中央区銀座1-6-11 土志田ビル8F

現地お問合せ スポーツハイム奥志賀 0269-34-2551 担当 島山・中路

