

# Snow Sports

## スノースポーツ体験



※会期によって申込資格が異なります。

【会場】奥志賀高原、志賀高原全般、他  
【宿舎】スポーツハイム奥志賀  
〔スキーヤーズベッド・アウトバス・アウトトイレ〕  
※各ツアーは日帰りになります。

【最少催行人員】各期2名  
【集合受付】スポーツハイムフロント  
※開講時間の15分前までに受付をお済ませください。  
※各ツアーは別途現地にて

【開講時間】初日(雪上) 午前開講⇒9:30 午後開講⇒13:30  
※午前・午後の開講・閉講は下記日程でご確認ください。

※各ツアーは別途各現地にて。  
【閉講時間】最終日(雪上) 午前閉講⇒11:15 午後閉講⇒15:15  
※各ツアーは別途各現地にて。

### お申込みはこちら

ホームページからのお申込み <https://sugiyama-travel.com/>

お電話からのお申込み **03-3562-5988**

- 上級A I.T.ゴールド73点平均以上  
SAJテクニカル・クラウン・正指導員取得程度
- 上級B I.T.ゴールド  
SAJ1級取得程度以上・準指導員取得程度
- 上級C 急斜面でショートターンができる。もしくは、不整地やコブを連続してターンができる  
I.T.セミゴールド・シニアゴールド  
SAJ1級取得程度
- 中級A 中斜面で基本的なショートターン、ロングターンができる  
I.T.シルバー取得程度以上、SAJ2級取得程度
- 中級B 中斜面でパラレルターンができる  
I.T.シルバー取得程度  
技術的には中級Aだが体力に自信がない方
- 中級C 緩斜面でパラレルターンができる  
技術的には中級Bだが体力に自信がない方
- 初級A 緩斜面でシュテムターン～パラレルターン(スキーのスタンスが平行)ができる
- 初級B 今回がスキー経験2回目～プルークボーゲン程度
- 初心者 スキー板、スキーブーツを今回初めて履く方

最近注目されている「バックカントリー」。興味はあるのに技術面や用具の使い方が不安でなかなか踏み出せずにいる方も多いのでは？このコースでは、ヒールフリースキーやシール等の用具の使い方も学び、志賀高原周辺のおフビステへ出かけます。

#### バックカントリー体験

当日のコンディションに合わせてバックカントリーの醍醐味を体験します。登りはリフトを利用したプチバックカントリーです(場所によりハイクアップでの移動があります)。積雪状況によってはバックカントリーを想定したゲレンデレッスンとなります。

【種目】アルペンスキー(ヘルメット必携)

【申込資格】1期:中級A・B 2期:上級 3期:中級A・B 4期:上級

【レンタル】ファットスキー板のみ(2日間:5,500円)

※ご希望の方は10日前までにご予約ください。

#### 山スキー入門講座

山岳スキー入門者のための基礎講座。冬山の基礎知識、用具の使い方、歩き方を学んだら、いよいよ実際に滑走しましょう。3期は、50歳以上のシニアの方対象のコースです。

【種目】山スキー(シール必携)

【申込資格】体力に自信のある方(ハイクアップあり)

●1期:中級A以上(未経験者)

●2期:中級A以上(経験者)

●3期:50歳以上の中級A以上(未経験者)

※未経験者=シール等の登攀用具を使って、登ったり歩いたりしたことのない方。

【レンタル】山スキーセット(板・ブーツ・シール2日間11,000円)、シールのみ(2日間6,600円)、その他単品のレンタルはお問い合わせください。(山スキー板はフレームツアービンディング対応のみ)

#### 大倉沢源流雷岩ツアー

スポーツハイムの前から裏岩管方面を見上げた所にある雷岩(1,855m)を目指して約400mのハイクアップ。大倉沢の源流でもある雷岩から大倉沢と中沢の間の斜面を楽しみながら滑走します。

【種目】ヒールフリースキー(山スキー・テレマークスキー等)※シール必携

【申込資格】中級A以上で体力に自信のある方

#### 竜王・志賀サイドカントリーツアー

奥志賀焼額山頂をスタート。竜王ツアーコースに沿って滑走したり、緩やかに登ったり、無雪期や厳冬期には行くことのできない奥志賀周辺エリアの春山をスキーで楽しみます。志賀サイドカントリーツアーは、その日の天候や雪の状態に合わせて志賀高原山内のオフビステを昼食や休憩をとりながら滑ります。

【種目】ヒールフリースキー(山スキー・テレマークスキー等)※シール必携

【申込資格】中級A以上

#### バックカントリー体験

会期	日程	申込資格	会費	会費内訳	定員	◎
1期	1月22日(土)AM~1月23日(日)PM	中級A・B	28,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5	◎
2期	2月5日(土)AM~2月6日(日)PM	上級A・B・C	28,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5	◎
3期	2月19日(土)AM~2月20日(日)PM	中級A・B	28,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5	◎
4期	3月5日(土)AM~3月6日(日)PM	上級A・B・C	28,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5	◎

◎があるコースはリフト券バック対象コースです(別途料金)。

#### 山スキー入門講座

会期	日程	担当教師	申込資格	会費	会費内訳	定員
1期	1月29日(土)AM~1月30日(日)PM	畠山浩一	中級A以上(未経験者)	28,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5
2期	2月26日(土)AM~2月27日(日)PM	畠山浩一	中級A以上(経験者)	28,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	5
3期	2月28日(月)PM~3月2日(水)AM	畠山浩一	50歳以上の中級A以上	41,000	講習2日、2泊、2夕食、2朝食	5

#### 各ツアー

コース	日程	担当教師	申込資格	会費	会費内訳	定員
竜王ツアー1期	3月12日(土)	渋澤晴文	中級A以上	8,500	講習1日	10
志賀サイドカントリーツアー1期	3月13日(日)	山本直樹	中級A以上	8,500	講習1日	10
大倉沢源流雷岩ツアー1期	4月2日(土)	山本直樹	中級A以上	8,500	講習1日	10
志賀サイドカントリーツアー2期	4月3日(日)	渋澤晴文	中級A以上	8,500	講習1日	10