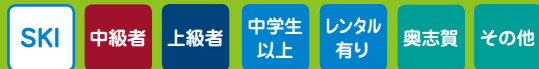


Snow Sports

スノースポーツ体験



※会期によって申込資格が異なります。

- 【会場】奥志賀高原、志賀高原全般、他
- 【宿舎】スポーツハイム奥志賀
〔スキーヤーズベッド・アウトバス・アウトトイレ〕
※各ツアーは日帰りになります。
- 【最少催行人員】各期2名(渋峠～草津ツアーのみ4名)
- 【集合受付】スポーツハイムフロント
※開講時間の15分前までに受付をお済ませください。
※各ツアーは別途現地にて
- 【開講時間】初日(雪上) 午前開講⇒9:30 午後開講⇒13:30
※午前・午後の開講・閉講は下記日程でご確認ください。
※各ツアーは別途各現地にて。
- 【閉講時間】最終日(雪上) 15:15
※各ツアーは別途各現地にて。

- 上級A I.T.ゴールド75点平均以上
SAJテクニカルクラウン・正指導員取得程度
- 上級B I.T.ゴールド
SAJ 1級取得程度以上・準指導員取得程度
- 上級C I.T.セミゴールド・シニアゴールド
SAJ 1級取得程度
- 中級A 中斜面での基本的なウェーデルン・パラレル程度
I.T.シルバー取得程度以上
2級取得程度。体力に自信があり多く滑りたい方
- 中級B 中斜面での初歩的なパラレル～I.T.シルバー取得程度
- 中級C 緩斜面での初歩的なパラレル程度
体力に自信がない方、スローペース希望の方
- 初級A シュテム程度～初歩的パラレルの導入程度
- 初級B 初心者を除くブルークボーゲン程度
- 初心者 スキー板、スキーブーツを今回初めて履く方

最近注目されている「バックカントリー」。興味はあるのに技術面や用具の使い方が不安でなかなか踏み出せずにいる方も多いのでは？このコースでは、ヒールフリースキーやシール等の用具の使い方も学び、志賀高原周辺のおフピステへ出かけます。

バックカントリー体験

当日のコンディションに合わせてバックカントリーの醍醐味を体験します。降雪に恵まれたらパウダー三昧！登りはリフトを利用したプチバックカントリーです(場所によりハイクアップでの移動があります)。積雪状況によってはバックカントリーを想定したゲレンデレッスンとなります。

- 【種目】アルペンスキー
- 【申込資格】1期・3期:中級AB 2期・4期:上級
- 【レンタル】ファットスキー(2日間:5,832円)
※ご希望の方はご予約ください。

山スキー入門講座

山岳スキー入門者のための基礎講座。冬山の基礎知識、用具の使い方、歩き方を学んだら、いよいよ実際に滑走しましょう。集大成は5月の立山へ！ご興味のある方は志賀高原以外コース(24ページ)をご覧ください。

- 【種目】山スキー(シール必携)
- 【申込資格】中級A以上で体力に自信のある方(ハイクアップあり)1期・2期は未経験者(シール等の登攀用具を使って、登ったり歩いたりした事のない方)、3期は経験者を対象とします。
- 【レンタル】山スキーセットシール付き(2日間:9,720円) ご希望の方はご予約ください。

スキーピクニック(B.C.クロカンでピクニックへ行こう)

ヒールフリースキーで「歩く・登る・滑る」をやってみよう！1日目はゲレンデ周辺で、2日目は雪の中をスキーでピクニックしてアウトドアでランチを。ちょっと贅沢な遠足を。

- 【種目】歩けるスキー(クロカン・B.C.クロカン・テレマーク・TLT他)
- 【申込資格】アルペンスキー初級者以上
- 【レンタル】B.C.クロカンセット(2日間:3,000円) ご希望の方はご予約ください。
※ご自身の用具をお持ちの方はご持参ください。

バックカントリー体験

| 会期 | 日程 | 担当教師 | 申込資格 | 会費 | 会費内訳 | 定員 |
|----|-----------------------|------|------|--------|-----------------|----|
| 1期 | 1月13日(土)AM～1月14日(日)PM | 春野貞和 | 中級AB | 25,800 | 講習2日、1泊、1夕食、1朝食 | 5名 |
| 2期 | 1月27日(土)AM～1月28日(日)PM | 森川敬介 | 上級 | 25,800 | 講習2日、1泊、1夕食、1朝食 | 5名 |
| 3期 | 2月17日(土)AM～2月18日(日)PM | 宮崎裕佳 | 中級AB | 25,800 | 講習2日、1泊、1夕食、1朝食 | 5名 |
| 4期 | 3月10日(土)AM～3月11日(日)PM | 畠山浩一 | 上級 | 25,800 | 講習2日、1泊、1夕食、1朝食 | 5名 |

山スキー入門講座

| 会期 | 日程 | 担当教師 | 申込資格 | 会費 | 会費内訳 | 定員 |
|----|-----------------------|------|-------------|--------|-----------------|----|
| 1期 | 1月13日(土)AM～1月14日(日)PM | 畠山浩一 | 中級A以上(未経験者) | 25,800 | 講習2日、1泊、1夕食、1朝食 | 5名 |
| 2期 | 2月3日(土)AM～2月4日(日)PM | 畠山浩一 | 中級A以上(未経験者) | 25,800 | 講習2日、1泊、1夕食、1朝食 | 5名 |
| 3期 | 3月3日(土)AM～3月4日(日)PM | 畠山浩一 | 中級A以上(経験者) | 25,800 | 講習2日、1泊、1夕食、1朝食 | 5名 |

スキーピクニック

| 会期 | 日程 | 担当教師 | 申込資格 | 会費 | 会費内訳 | 定員 |
|----|-----------------------|------|-------------|--------|----------------------|-----|
| 1期 | 3月3日(土)AM～3月4日(日)PM | 前田和範 | アルペンスキー初級以上 | 25,300 | 講習2日、1泊、1夕食、1朝食、日曜昼食 | 15名 |
| 2期 | 3月17日(土)AM～3月18日(日)PM | 前田和範 | アルペンスキー初級以上 | 25,300 | 講習2日、1泊、1夕食、1朝食、日曜昼食 | 15名 |

各ツアー

| コース | 日程 | 担当教師 | 申込資格 | 会費 | 会費内訳 | 定員 |
|------------|----------|------|-------|--------|------|-----|
| 寺小屋・奥志賀ツアー | 3月21日(水) | 藤沢正孝 | 中級A以上 | 7,500 | 講習1日 | 10名 |
| 岩菅山ツアー | 3月24日(土) | 藤沢正孝 | 中級A以上 | 8,500 | 講習1日 | 10名 |
| 竜王周回ツアー | 3月31日(土) | 洪澤晴文 | 中級A以上 | 8,500 | 講習1日 | 10名 |
| 草津ツアー | 4月1日(日) | 畠山浩一 | 中級A以上 | 10,000 | 講習1日 | 7名 |
| 寺小屋・奥志賀ツアー | 4月7日(土) | 藤沢正孝 | 中級A以上 | 7,500 | 講習1日 | 10名 |
| 竜王丸山林道ツアー | 4月8日(日) | 洪澤晴文 | 中級A以上 | 8,500 | 講習1日 | 10名 |

お問合せ・お申込み

株式会社スギヤマトラベル ☎ 03-3562-5988