

Telemark ski

テレマーク

日本テレマーク協会公認校

中学生
以上

レンタル
有り

奥志賀

※テレマークが初めてのの方は、アルペンスキーでシュテム以上の技術のある方とさせていただきます。

※会期によって申込資格が異なります。

【会場】奥志賀高原、他

【宿舎】スポーツハイム奥志賀

【スキーヤーズベッド・アウトバス・アウトトレ】

【最少催行人員】各期2名

【集合受付】スポーツハイムフロント

※開講時間の15分前までに受付をお済ませください。

【開講時間】初日宿舎(スキーロッカー)に9:30にご集合ください。

※レンタル利用の方は、事前に受付・更衣を済ませて開講30分前に指定の場所へご集合ください。

※各ツアーは別途各現地に。

【閉講時間】最終日(雪上) 15:30

※各ツアーは別途各現地に。

【募集定員】各期10名(3期のみ15名)

お申込みはこちら

ホームページからのお申込み

<https://sugiyama-travel.com/>

お電話からのお申込み

03-3562-5988

- 上級A I.T.ゴールド73点平均以上
SAJテクニカル・クラウン・正指導員取得程度
- 上級B I.T.ゴールド
SAJ 1級取得程度以上・準指導員取得程度
- 上級C 急斜面でショートターンができる。もしくは、不整地やコブを連続してターンができる
I.T.セミゴールド・シニアゴールド
SAJ 1級取得程度
- 中級A 中斜面で基本的なショートターン、ロングターンができる
I.T.シルバー取得程度以上、SAJ2級取得程度

- 中級B 中斜面でパラレルターンができる
I.T.シルバー取得程度
技術的には中級Aだが体力に自信がない方
- 中級C 緩斜面でパラレルターンができる
技術的には中級Bだが体力に自信がない方
- 初級A 緩斜面でシュテムターン～パラレルターン(スキーのスタンスが平行)ができる
- 初級B 今回がスキー経験2回目～ブルークボーゲン程度
- 初心者 スキー板、スキーブーツを今回初めて履く方

ヒールフリーのテレマークスキーは、色々な斜面や雪質を楽しむスノースポーツの原点ともいえるスキーです。スキー経験や目的に合わせてご参加いただけます。

テレマークコース

ヒールフリーのテレマーク用具を使い、経験別にクラス分けを行います。初級者は、連続して回転できるよう滑走技術を、上級者は、あらゆる斜面や雪質にも対応できるよう運動を洗練させて、安全で自在な技術の習得を目指します。また、テレマーク経験の浅い方にも、オフピステの滑走を体験していただきます。長いシーズン、パウダーが楽しめる、奥志賀ならではのコースです。スノースポーツの原点にふれ、雪を堪能してください。

【担当】山本直樹(TAJ公認指導員)、藤沢正孝、渋澤晴文、角田雄二、前田和範、他

山田誠司とパウダー

山田氏を講師にパウダー三昧。中級以上の方対象の1クラスです。ピステ講習とバックカントリーで2日間たっぷり滑りましょう。 ※シール必携
日曜日午後アルペンスキーの時間を予定。お持ちの方はアルペンスキー用具もご持参ください。

【会期】3期 【担当】山田誠司

中級
以上

竜王他ツアー

雷岩ツアーは標高差約400mのハイクアップ。竜王ツアーは緩やかなハイクアップや林道歩きを含むため、シールが必携です。テレマークの他、山スキーでのご参加の方と同行で春雪の滑走を楽しむ1日。もちもの、集合時間、場所等はお問合せください。

スノースポーツ体験コースと合同でのツアーです。インターネットでお申込みの際は「スノースポーツ体験」からお申込みください。

中級
以上

その他のご案内

- オフピステツアー 中級以上の方は、新雪、深雪、湿雪、サラメ、悪雪、クラスト、あらゆる状況に対応できるテレマークカーを目指して、全会期なるべくオフピステツアーを行います。シールをお持ちの方はご持参ください。天候により内容の変更もあります。
- レンタル ご希望の方は事前にサイズ(身長・足)をお知らせの上、ご予約ください。(セットで2日間で5,940円、3日間で8,910円)なお、ブーツレンタルの方で、アルペンスキーのインナーブーツをお持ちの方はご持参ください。また初心者の方もレンタルは有料です。
- 服装 持ち物等、ご不明な点がございましたらお気軽にお問合せください。

●テレマークスキー技術レベル

初心者	アルペンスキーでシュテム以上の技術のある方で、テレマークスキーを全く初めて経験する方
中級者	いろいろな雪質で緩～中斜面をテレマークターンで滑れる方

会期	日程	申込資格	会費	会費内訳	備考	◎
1期	1月8日(土)AM～1月10日(月)PM	初心者～上級者	43,800	講習3日、2泊、2夕食、2朝食	基礎～パウダーまで	
2期	1月15日(土)AM～1月16日(日)PM	初心者～上級者	26,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	経験者はパウダーレッスン	◎
3期	1月29日(土)AM～1月30日(日)PM	中級以上	28,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	山田誠司と基礎～パウダー	◎
4期	2月11日(金)AM～2月13日(日)PM	初心者～上級者	43,800	講習3日、2泊、2夕食、2朝食	経験者はパウダーレッスン	
5期	2月26日(土)AM～2月27日(日)PM	初心者～上級者	26,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	さまざまな雪質を体験	◎
6期	3月5日(土)AM～3月6日(日)PM	初心者～上級者	26,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	さまざまな雪質を体験	◎
7期	3月19日(土)AM～3月21日(月)PM	初心者～上級者	43,800	講習3日、2泊、2夕食、2朝食	アウトドアでランチ(1回)	◎
8期	4月9日(土)AM～4月10日(日)PM	中級以上	25,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	オフピステへ	
9期	4月30日(土)AM～5月1日(日)PM	中級以上	25,500	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	春雪を楽しむ	

各ツアー

※スノースポーツ体験と合同でのツアーです。インターネットでお申込みの際は、「スノースポーツ体験」からお申込みください。テレマークでご参加の方の申込み資格は中級以上となります。

コース	日程	担当教師	申込資格	会費	会費内訳	定員
竜王ツアー1期	3月12日(土)	渋澤晴文	中級以上	8,500	講習1日	10
志賀サイドカントリーツアー1期	3月13日(日)	山本直樹	中級以上	8,500	講習1日	10
大倉沢源流雷岩ツアー1期	4月2日(土)	山本直樹	中級以上	8,500	講習1日	10
志賀サイドカントリーツアー2期	4月3日(日)	渋澤晴文	中級以上	8,500	講習1日	10