

Telemark ski

テレマーク

日本テレマーク協会公認校

初心者 初級者 中級者 上級者 中学生以上 レンタル有り 奥志賀 その他

※テレマークが初めてのの方は、アルペンスキーでシュテム以上の技術のある方とさせていただきます。

※会期によって申込資格が異なります。

【会場】奥志賀高原、他
【宿舎】スポーツハイム奥志賀
〔スキーヤーズベッド・アウトバス・アウトトイレ〕
※宿舎詳細は26ページをご覧ください。

【集合受付】スポーツハイムフロント
※開講時間の15分前までに受付をお済ませください。

【開講時間】初日宿舎(スキーロッカー)に9:30にご集合ください。
※レンタル利用の方は、事前に受付・更衣を済ませて開講30分前に指定の場所へご集合ください。

※10期・12期・14期は別途各現地にて。

【閉講時間】最終日(雪上) 15:30

※10期・12期・14期は別途各現地にて。

【募集定員】各期20名(ツアー会期のみ10名)

- 上級A I.T.ゴールド75点平均以上
SAJテクニカルクラウン・正指導員取得程度
- 上級B I.T.ゴールド
SAJ 1級取得程度以上・準指導員取得程度
- 上級C I.T.セミゴールド・シニアゴールド
SAJ 1級取得程度

- 中級A 中斜面での基本的なウェーデルン・パラレル程度
I.T.シルバー取得程度以上
2級取得程度。体力に自信があり多く滑りたい方
- 中級B 中斜面での初歩的なパラレル～I.T.シルバー取得程度
- 中級C 緩斜面での初歩的なパラレル程度
体力に自信がない方、スローペース希望の方
- 初級A シュテム程度～初歩的パラレルの導入程度
- 初級B 初心者を除くブルークボーゲン程度
- 初心者 スキー板、スキーブーツを今回初めて履く方

ヒールフリーのテレマークスキーは、色々な斜面や雪質を楽しむスノースポーツの原点ともいえるスキーです。スキー経験や目的に合わせてご参加いただけます。

テレマークコース

ヒールフリーのテレマーク用具を使い、経験別にクラス分けを行います。初級者は、連続して回転できるよう滑走技術を、上級者は、あらゆる斜面や雪質にも対応できるよう運動を洗練させて、安全で自在な技術の習得を目指します。また、テレマーク経験の浅い方にも、オフピステの滑走を体験していただけます。長いシーズン、パウダーが楽しめる、奥志賀ならではのコースです。スノースポーツの原点にふれ、雪を堪能してください。

【担当】山本直樹(TAJ公認指導員)、藤沢正孝、渋澤晴文、角田雄二、前田和範、他

山田誠司とパウダー

山田氏を講師にパウダー三昧。中級以上の方対象の1クラスです。ピステ講習とバックカントリーで2日間たっぷり滑りましょう。

【会期】5期 【担当】山田誠司

中級以上

岩菅山・竜王他ツアー

岩菅山は標高差約700mのハイクアップ。竜王・寺小屋のツアーは緩やかなハイクアップや林道歩きを含むため、シールが必携です。テレマークの他、山スキーでのご参加の方と同行で春雪の滑走を楽しむ1日。もちもの、集合時間、場所等はお問合せください。

【会期】9期・10期・12期・14期・15期・17期 【担当】藤沢正孝、渋澤晴文 他

中級以上

その他のご案内

- 日数選択 1期・3期・6期は2日目～の日数選択も可能です。初心者の方は、初日からご参加ください。
- オフピステツアー 中級以上の方は、新雪、深雪、湿雪、ザラメ、悪雪、クラスト、あらゆる状況に対応できるテレマークカーを目指して、全会期なるべくオフピステツアーを行います。シールをお持ちの方はご持参ください。天候により内容の変更もあります。
- レンタル ご希望の方は事前にサイズ(身長・足)をお知らせの上、ご予約ください。(セットで2日間で5,832円、3日間で8,748円)なお、ブーツレンタルの方で、アルペンスキーのインナーブーツをお持ちの方はご持参ください。また初心者の方もレンタルは有料です。
- 服装 持ち物等、ご不明な点がございましたらお気軽にお問合せください。

会期	日程	申込資格	会費	会費内訳	備考
1期	12月22日(土)AM～12月24日(月)PM	初心者～上級者	38,700	講習3日、2泊、2夕食、2朝食	ピステでシーズン初めの足ならし
	12月22日(土)AM～12月23日(日)PM		24,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	
2期	1月5日(土)AM～1月6日(日)PM	初心者～上級者	24,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	
3期	1月12日(土)AM～1月14日(月)PM	初心者～上級者	38,700	講習3日、2泊、2夕食、2朝食	
	1月12日(土)AM～1月13日(日)PM		24,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	
4期	1月19日(土)AM～1月20日(日)PM	初心者～上級者	24,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	パウダーレッスン
5期	2月2日(土)AM～2月3日(日)PM	中級以上	26,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	山田誠司と基礎～パウダーまで2日間
6期	2月9日(土)AM～2月11日(月)PM	初心者～上級者	38,700	講習3日、2泊、2夕食、2朝食	パウダーレッスン
	2月9日(土)AM～2月10日(日)PM		24,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	
7期	2月23日(土)AM～2月24日(日)PM	初心者～上級者	24,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	
8期	3月9日(土)AM～3月10日(日)PM	中級以上	24,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	
9期	3月9日(土)	中級以上	8,500	講習1日	竜王周回ツアー
10期	3月10日(日)	中級以上	7,500	講習1日	寺小屋奥志賀ツアー
11期	3月16日(土)AM～3月17日(日)PM	初心者～上級者	24,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	
12期	3月16日(土)	中級以上	8,500	講習1日	岩菅山ツアー
13期	3月23日(土)AM～3月24日(日)PM	初心者～上級者	24,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	1日はアウトドアでランチを
14期	3月23日(土)	中級以上	7,500	講習1日	寺小屋奥志賀ツアー
15期	3月24日(日)	中級以上	8,500	講習1日	竜王丸山林道ツアー
16期	4月6日(土)AM～4月7日(日)PM	中級以上	24,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	春雪でミニツアー
17期	4月6日(土)	中級以上	8,500	講習1日	竜王周回ツアー
18期	4月27日(土)AM～4月28日(日)PM	中級以上	24,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	

お問合せ・お申込み

株式会社スギヤマトラベル ☎ 03-3562-5988