

トレッキング・ハイキングプログラム

季節ごとに違う魅力をもつ山々。四季折々の見どころをご案内いたします。

A1 ゆったり志賀高原散歩 **宿泊型**

歩いてみたいけれど体力や経験が心配、と思われる山歩き未経験の方のための企画です。志賀高原の気候の良い時期に、ペースを気にせずゆったり歩きませんか？

【日程】①6月28日(水)～29日(木) ②7月1日(土)～2日(日) ③8月28日(月)～29日(火)

【コース】1日目 四十八池・大沼池 池めぐりコース **2** 2日目 奥志賀溪谷コース **1**

【料金】①＝¥24,500(1泊2食、2昼食、ガイド料2日)

②＝¥26,000(1泊2食、2昼食、ガイド料2日)

③＝¥20,000(1泊2食、2昼食、ガイド料2日)

【宿舎】①②＝シャレークリスチャニア ③＝スポーツハイム奥志賀

【担当】 畠山



A2 杉山野外塾デラックスコース①② **宿泊型**

大自然の扉を開きましょう。静かな志賀高原でゆったりペースのハイキングと快適なリゾートホテルを満喫。「ゆったりデラックス自然体験」がテーマです。

【日程】①7月3日(月)～5日(水) ②9月5日(火)～7日(木)

【料金】¥49,000(ツイン2泊4食、2昼食、送迎料、ガイド料2日)

¥54,200(シングル2泊4食、2昼食、送迎料、ガイド料2日)

【宿舎】 ホテルグランフェニックス奥志賀

【担当】 畠山

A3 トレッキング「苗場山と岩菅山」①② **フリープラン**

やっぱり百名山の苗場山。新潟、長野県界にある標高2,145m、テーブルのような形の山頂は、小さな湖沼と広大な高層湿原の別世界。2日目、志賀高原の主峰2,295mの岩菅山の山頂は360度の大パノラマが広がります。

【日程】①7月16日(日)・17日(月・祝) ②9月16日(土)・17日(日)

【行程】7/16・9/16 秋山郷小赤沢三合目登山口→坪場→苗場山頂→坪場→三合目登山口

7/17・9/17 聖平岩菅登山口→上条用水→アライタ沢→ノッキリ→岩菅山頂

【料金】7/16・9/16＝各日¥7,000(ガイド料1日、送迎料)

7/17・9/17＝各日¥5,500(ガイド料1日)

【担当】 畠山



A4 トレッキング「秋山郷の名峰 鳥甲山」 **フリープラン**

第二の谷川岳とも言われる秘境秋山郷の名峰。両サイドが切り立ったスリルある稜線歩き、そして志賀高原や苗場山方面の雄大な景色が楽しめます。※ご参加は、行動時間8時間以上の登山経験があり、8時間以上の行動に自信のある方のみとさせていただきます。

【日程】7月19日(水)

【行程】切明ムジナ平登山口→白クラ→鳥甲山→赤クラ→屋敷登山口

【料金】¥7,000(ガイド料1日、送迎料)

【担当】 畠山

A5 ワンデイハイキング・沢歩き **フリープラン**

高原の涼しい夏休み、志賀高原のメインコースを日替わりでご案内いたします。涼味満点の沢歩きもあり。

【日程】8月12日(土)～16日(水)の毎日

【コース】① 四十八池・大沼池 池めぐりコース…12日

② 自然探勝コース(前山～蓮池)…13日

③ 渋峠芳ヶ平コース…14日

④ 沢歩きコース…15日、16日

【料金】①②③＝各日¥5,000 (1昼食、ガイド料1日)

④＝各日¥7,000(1昼食、ガイド料1日)

※④はウェーディングシューズレンタル代別途(1日¥1,000)

【担当】 畠山

A6 トレッキング **宿泊型**

「志賀高原眺望の山二座 志賀山と赤石山」

志賀高原を代表する2,000m峰のうち、志賀山と赤石山に登ります。美しい眺望を楽しみながらのトレッキング。

【日程】9月23日(土・祝)・24日(日) ※どちらか1日(宿泊1泊付)でのご参加も可能です。

【行程】23日 碓川→前山→渋池→志賀山→裏志賀山→四十八池→渋池

24日 高天原→東館山→寺小屋山→赤石山→大沼地→清水公園

【料金】1泊2日 ¥27,800(1泊2食、2昼食、ガイド料2日)

9/22泊の1泊1日 ¥18,500(1泊2食、1昼食、ガイド料1日)

9/23泊の1泊1日 ¥19,500(1泊2食、1昼食、ガイド料1日)

【宿舎】コットンハウス 【担当】 畠山

A7 ハイキング **フリープラン**

「紅葉ベストポイント」①②

錦秋織り成す秋真っ盛りの志賀高原。紅葉前線は山頂から山麓へ日々刻々と移動し続けます。その日の紅葉が一番おすすめのコースを歩きます。

【日程】①10月19日(木)～22日(日)の毎日 ②11月3日(金・祝)

【行程】①あまりアップダウンのない歩き5時間前後のコース

②秘境秋山郷 魚野川溪谷の東電作業道を歩くコース

※①のコースは毎日異なります。

※紅葉のすすみ具合によりコースを変更する場合があります。

【料金】①各日 ¥5,000(ガイド料1日)

② ¥5,500(ガイド料1日、送迎料) 【担当】 畠山

撮影スポットご案内の旅①② **フリープラン**

季節ごとに化する志賀高原の美しさを写真に残してみませんか？とっておきのスポットにご案内いたします。コンパクトデジカメから一眼レフまで、カメラの種類は問いません。

【日程】①9月16日(土)・17日(日)・18日(月・祝) ②10月14日(土)・15日(日)

【行程】その日に一番おすすめのスポットへご案内いたします。

【料金】各日 ¥5,000(ガイド料1日) 【担当】 川久保



アイコンの説明

1 人並みの体力があればご参加いただけます。

2 日頃から運動に親しまれており、ある程度の体力がある方(4～5時間の歩きが可能な方)向けのコース。

3 行程時間・距離が長く、体力を必要とする経験者(7時間程度の歩きが可能な方)向けのコース。

フリープラン 開催期間中のお好きな日程(1日ごと)での参加が可能です。宿泊付ではありません。宿泊の手配が必要な方はスギヤマトラベルへお申し付けください。※天候等により当日に行程が変更になる場合があります。

宿泊型 料金に宿泊代が含まれています。掲載の料金は相部屋ご利用時の料金です(デラックスコース以外)。お申込みは各開講日の12日前までお願いいたします。それ以降のお申込みはお受けできない場合がございます。現地参加はできませんのでご了承ください。

お問合せ・お申込み

株式会社スギヤマトラベル ☎ 03-3562-5988