



# 夏休み！子供野外塾

(小学生対象)



2018 杉山野外塾

グリーンシーズンの奥志賀高原は、ブナやミズナラの貴重な原生林のすぐそばに位置し、手つかずの大自然に包まれています。この原生林に囲まれたフィールドだからこそできるトレッキング、沢歩き、木登りなどのアクティビティーや、テント泊&飯盒炊事などの野外活動を通じて、「自然の厳しさ・やさしさ」の一面に触れながらお子様の成長を促し、自然の中での経験を高めます。

見て！触れて！工夫して！普段出来ない体験を体いっぱい感じてみましょう！！

【日程】7月22日(日)PM ~ 7月25日(水)AM (3泊)

【場所】スポーツハイムを中心とした奥志賀高原

【対象】小学生(各自で生活行動の出来る方)

【参加費】◆ ¥42,000 (3泊6食(テント1泊)、3昼食、教材費、指導料3日、保険代)  
◇ 東京から引率付往復 JR と専用バス利用は ¥54,000

【宿舎】スポーツハイム奥志賀 ☎0269-34-2551  
〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原

【集合】13:30 / スポーツハイム (東京より添乗付 JR+専用バス利用者は東京駅近辺 7:30 頃発予定)

【解散】昼食後 13:00 頃予定 / スポーツハイム (添乗付 JR 利用者は東京駅付近 18:00 頃着予定)

【プログラム】中路信雄、永田結子、畠山浩一、他スタッフが担当致します。



1 日 目	奥志賀の森へようこそ！(ブナ・ミズナラの原生林へ) 奥志賀の森で“アイスブレイク”。氷が解けていくように、はじめて会うお友達と打ち解けるゲームをしよう！ そして、奥志賀の周囲に広がるブナ、ミズナラ(ドングリの木)の原生林を歩いて観察しよう。その森の中を流れる満水(まんすい)川の源流を探検してみよう！ どのくらい冷たいのかな？ しぶきを浴びながら沢を上がっていくと泳げる秘密の滝があるよ！ —ハイム泊—
2 日 目	岩菅ヤッホー山のぼり & ゲンジ蛍の観察 スポーツハイムからも見える岩菅山に登ろう。目指す頂上は標高 2295m！ 登りのつらさを忘れてしまうすごい景色だよ。ヤッホー！ヤッホー！おや？ “こだま”が聞こえてくるぞ。誰の声が一番ひびくかな。 夜は国の天然記念物になっている、石の湯のゲンジ蛍を観察しに行こう。 —ハイム泊—
3 日 目	木のぼり体験(ツリークライミング) & 飯ごう炊事、テントでお泊り体験 奥志賀の森には木登りにぴったりなブナ・ミズナラの木があるよ。木の上からの眺めは鳥が見ている風景だね。 午後は、今夜の寝どこになるテントを張ろう。そして“飯ごう炊事”に挑戦だ。火おこしや、材料を切るところから料理開始！ ちょっと 焦げたってきつとおいしいよ。夜になったら…自分たちで張ったテントでおやすみなさい☆ —テント泊—
4 日 目	大自然の大冒険の“ふりかえり”発表会 いよいよ最終日。森から見つけてきた材料で自分だけの“しおり”を作ったら、毎日をふりかえった日記帳の完成だ。4日間の冒険で、自分にとっての一番は何だったかな？ みんなで発表してみよう！

※プログラムは天候や自然状況により変更する場合がございます。予めご了承ください。

※参加人数は 15 人程までの少人数で行っております。

お問合せ・お申込み 株式会社スギヤマトラベル ☎ 03-3562-5988

〒104-0061 東京都中央区銀座 1-6-11 土志田ビル 8F

奥志賀高原(長野県)をベースに、ウィンターシーズンは杉山スキー&スノースポーツスクール、グリーンシーズンは、杉山野外塾として志賀高原を中心とした登山ガイド、アウトドア活動を行っております。  
子供野外塾の他に、溪流ウォーク(小学生~)や、親子イワナ釣り教室(小学生・中学生)など、ご家族でお楽しみいただけるプログラムもございます。お気軽にお問合せください。

杉山野外塾

