

2022杉山野外塾オープニングイベント

スプリングフェスタ

杉山野外塾スタッフと新緑の志賀高原を楽しみましょう！！

【日程】6月11日(土)PM ~ 12日(日)AM

【宿舎】スポーツハイム奥志賀 〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原 ☎ 0269-34-2551
バス停:奥志賀ゴンドラ前

★プログラムはフリーチョイス★ =各プログラムとも初心者～ご参加いただけます＝

「ハイキング」「コンディショントレーニング/歩き方体験編」「イワナ毛バリ釣り」の3つの中から、1日に付き1つお好きなプログラムをお選びください。(釣りは各日定員5名となります)

◇WEB申込みの方・・・お申込みの際、お申込みページの連絡事項欄に日にちとご希望のプログラムを入力してください。例:11日ハイキング、12日釣り

◇電話申込の方・・・お申込み時にご希望をお伺いいたします。

※プログラムのご参加は「スポーツハイム奥志賀」にご宿泊の方のみ対象となります。

※テニスプログラムはテニスコートの残雪によるコンディション不良のため中止とさせていただきます。

※プログラムに参加せずに自由行動で楽しみたい方は宿泊のみで承ります。

【スケジュール】 ※プログラムの内容は当日の天候、状況に応じて変更する場合があります。

11日(土)	11日の昼食は参加費に含まれません。 ※レストラン サンクリストフをご利用いただけます。(営業時間/11:00~13:00)ご予約は不要です。
13:30~	集合/スポーツハイム奥志賀 プログラムごとにお楽しみください。 《ハイキング》「白樺苑路」「池めぐりコース」「サンシャイントレール」などからその日の最適なコースを歩きます(当日の天候、新緑の状況に応じて決定します)。清流雑魚川のマイナスイオンや新緑の息吹をお楽しみください。アップダウンの少ない3時間程度を歩きます。 《コンディショントレーニング/歩き方体験編》スキー上達のための歩き方の基礎プログラムを体験。奥志賀の地形を駆使したさまざまなバリエーションの歩き方で、スキーのための身体の動かし方をトレーニング(ノルディックウォーキング・ストレッチング・ハイキングなど)。 《イワナ毛バリ釣り》(事前講習)用具説明・竿の降り方・装備確認・その後、雑魚川へ移動。雑魚川と新緑の美しい景色と天然イワナに出会いに行きましょう。3時間程度。
18:30~	グリーン期オープニングパーティー 旬の山野草をふんだんに使った料理(根曲り竹、タラの芽、コシアブラ、行者にんにく、うるい、他)を囲み、楽しいひと時を。スタッフも同席させていただきます。 ※パーティーの後半にて、ご有志の方々による 代表 杉山進 90歳のお祝いも合わせて行っていただく予定です。スプリングフェスタご参加の皆様はそのまま参加ください。 (別途料金は必要ありません) ※今回はご有志の方々によるお祝いを開催していただくため、6月11日夕食のみ参加(有料)の方々もいらっしゃいます。ご了承ください。
12日(日)	プログラムごとにお楽しみください。 8:30~ 《ハイキング》花の見ごろを選び前日とは異なるコースをご案内いたします(3時間程度) 《イワナ毛バリ釣り》前日とは異なるコースをご案内いたします(3時間程度) 《コンディショントレーニング/歩き方体験編》スキー上達のための歩き方の基礎プログラムを体験。奥志賀の地形を駆使したさまざまなバリエーションの歩き方で、スキーのための身体の動かし方をトレーニング(ノルディックウォーキング・ストレッチング・ハイキングなど)。
12:00頃	昼食後、解散(参加費に昼食が含まれています。)

【参加費】 スキーヤーズベッド男女別相部屋をご利用の場合の料金です。

◇プログラムに参加する方＝¥14,000（1泊2食、1昼食、ガイド料1日）

◇宿泊のみの方＝¥10,000（1泊2食、1昼食）

※プログラムのご参加はスポーツハイム奥志賀にご宿泊の方が対象となり、プログラム参加のみの募集はございません。予めご了承ください。

★夕食時、フリードリンク(アルコール飲料、ソフトドリンク等)ご希望の方は現地でお申し付けください。

(¥1,000 現地払い)

★前泊(6/10の宿泊)スキーヤーズベッド男女別相部屋＝2食付 7,900円 朝食付 5,900円

★個室ご希望の場合は部屋数に限りがございますのでお早目にお申込みください。

割増料金(1泊につき1名様)／シングル(洋室)3,000円、ツイン(洋室)1,500円、ツイン(洋室)のシングルユース 3,500円、スキーヤーズベッドの1名利用 2,000円

【交通のご案内】

●急行バス(長野駅⇄志賀高原) ※志賀高原山の駅で急行バス⇄路線バスの乗換が必要です。

(奥志賀高原へお越しの際)			(奥志賀高原からお帰りの際)		
長野駅東口発	9:10	10:30	奥志賀ゴンドラ前	12:34	14:14
志賀高原山の駅着	10:21	11:41	志賀高原山の駅着	13:01	14:41
志賀高原山の駅発	10:35	11:46	志賀高原山の駅発	13:30	15:20
奥志賀ゴンドラ前着	10:58	12:09	長野駅東口着	14:41	16:31

土日祝と夏休み期間のみの運行です

【お申込み】

◇WEB申込み＝5月23日(月)17:30～

<https://sugiyama-travel.com/>

申込締切り＝6月8日(水)

◇電話申込み＝5月24日(火)正午 12:00～

TEL.03-3562-5988

申込締切り＝6月8日(水)17:00

旅行企画・実施 お申込み/お問合せ＝株式会社スギヤマトラベル ☎03-3562-5988

〒104-0061 東京都中央区銀座 1-6-11 土志田ビル 8F

東京都知事登録旅行業第 2-3373 号(一社)全国旅行業協会正会員

現地連絡先:スポーツハイム奥志賀 ☎ 0269-34-2551