



オータムフェスタ

2017 杉山野外塾

10月は、紅葉真っ盛りの志賀高原で心と体をリセットしませんか？ 森の葉っぱが燃えるように色づくこの時期は、紅葉のベストシーズン。高標山から見る奥志賀高原の眺めは、紅葉した落葉樹の森がまるで果てしなく広がるように映ります。紅葉を楽しみながらのテニスや温泉のプログラムもございます。

【日程】 ①10月7日(土)PM ~ 10月9日(月祝)AM

②10月8日(日)AM ~ 10月9日(月祝)AM

◇プログラムはフリーチョイス◇ 1日に付き1つお好きなプログラムをお選び下さい(スケジュールをご参照下さい)。お申込み時にご希望をお伺いします。

【宿舎】 スポーツハイム奥志賀 〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原 ☎
0269-34-2551

【会費】 ①= ¥22,000(2泊4食、1昼食、ガイド料2日)

②= ¥13,000(1泊2食、1昼食、ガイド料1.5日)

※8日の昼食代が含まれています。弁当またはレストランでの食事になります。

※ハイキングプログラムは索道を利用することがあります。ゴンドラ・リフト代を別途ご用意下さい。

【集合】 7日⇒12:30 8日⇒8:00 / スポーツハイム奥志賀

【解散】 9日 12:00 / スポーツハイム奥志賀

【持ち物】

ご参加の皆様

雨具・・・しっかりとした雨具を装備して下さい(傘、ウィンドブレーカーは不可)

防寒具・・・10月の志賀高原はいつ雪が降ってもおかしくありません。防寒ウエア、帽子、手袋を必ず装備して下さい。(ダウン・厚手フリースのようなもの、スキーウエアも可)

テニス

運動のできる服装 運動靴(お持ちの方はテニスシューズ) 帽子

ラケット(無料レンタル有) 着替え

ハイキング・登山

別紙をご覧ください。

【交通のご案内】

往路(7日の集合時間に間に合う急行バス) ※どちらも蓮池で路線バスへの乗継が必要です。

長野駅東口発 10:15 ⇒ 奥志ゴンドラ前着 11:58 飯山駅発 9:15 ⇒ 奥志賀ゴンドラ前着 11:04

復路(解散時間以降の急行バス)

<長野駅着>

奥志賀ゴンドラ前発 12:54(路線バス/蓮池で急行バスへ乗継) ⇒ 長野駅東口着 14:51

奥志賀ゴンドラ前発 15:34(路線バス/蓮池で急行バスへ乗継) ⇒ 長野駅東口着 17:46

<飯山駅着>

(急行バス)奥志賀ゴンドラ前発 14:30 ⇒ 飯山駅着 15:56

