

技術レベルによって受講できるコースが異なります。  
下記の表を参考に受講コースをお選びください。

---

- 上級A I.T.ゴールド75点平均以上  
SAJテクニカルクラウン・正指導員取得程度
- 上級B I.T.ゴールド  
SAJ 1級取得程度以上・準指導員取得程度
- 上級C I.T.セミゴールド・シニアゴールド  
SAJ 1級取得程度
- 中級A 中斜面での基本的なウェーデルン・パラレル程度I.T.シルバー取得程度以上  
2級取得程度。体力に自信があり多く滑りたい方
- 中級B シュテム以上、初歩的なパラレル程度  
I.T.シルバー取得程度
- 中級C シュテム以上  
初歩的なパラレル程度で体力に自信がない方  
スローペース希望の方
- 初級A シュテム程度～初歩的パラレルの導入程度
- 初級B 初心者を除くブルークボーゲン程度
- 初心者 スキー板、スキーブーツを今回初めて履く方