



# コースマップ

— 0.8km  
— 2.3km

## 10km の部

●合計で5周回のコースです。

1 周目：赤の周回コース

2 周目：青の周回コース

3 周目：青の周回コース

4 周目：青の周回コース

5 周目：青の周回コース

## リレーの部

●3人で10kmを走ります。

1 区：赤1周+青1周 (3.1km)

2 区：青1周 (2.3km)

3 区：青2周 (4.6km)

