



お一人でもグループでも、テニス初心者もベテランも！ 2011 テニス大会&HEAD 試打会 ②

冬はスキー、夏はテニス！という方も多いのでは？

志賀高原は、夏でも平均最高気温 22℃前後。

すがすがしい空気の中で存分にテニスを楽しんでいただこうと、テニス企画を増設しました。

ニューモデル HEAD ラケットで練習(球出付き)、そしてダブルスゲームで腕試し！?

お気軽にご参加いただける料金設定でのご案内です。

～～もちろん、テニスの腕前は問いません～～

【日程】 7月16日(土)PM ～ 7月18日(月祝)AM [2泊]

7月17日(日)AM ～ 7月18日(月祝)AM [1泊]

【会費】 2泊 ~~¥20,000~~ ^{¥18,000} (2泊4食、コート使用料、ボール・ラケット使用料、試打ラケット利用付)

1泊 ¥10,000 (1泊2食、コート使用料、ボール・ラケット使用料、試打ラケット利用付)

※昼食は含まれておりません。スポーツハイム内「レストランサンクリストフ」をご利用ください。

【募集定員】 8名 ※テニス経験がない方もご参加いただけます。

【担当スタッフ(予定)】 芹沢、小畑、他

【宿舎】 スポーツハイム奥志賀 〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原 ☎0269-34-2551

会場: スポーツハイムのテニスコート(オールウェザー)

【集合場所 / 時間】 スポーツハイム奥志賀 / 16日⇒13:00 17日⇒9:00

【解散】 12:00

【スケジュール】

16日(土)	
13:00	集合/スポーツハイム
13:30～14:30	準備体操⇒基本練習⇒自由練習 HEAD ラケット試打も兼ねて行います。
14:30～15:30	練習試合(ダブルス) *ペアの組合せは当日決定します。
17日(日)	
AM	練習(球出形式) もちろんラケットの試打 OK!
PM	練習試合(ダブルス) *ペアの組合せは当日決定します。
18日(月)	
9:30～11:30	ダブルスによる総当たり戦! *ペアの組合せは当日決定します。
12:00頃	解散

ストローク、ボレー、スマッシュ、サーブ…。
球出形式でしっかり練習できます♪



【持ちもの】 運動のできる服装 運動靴、お持ちの方はテニスシューズ

着替え 洗面用具 帽子

【ご案内】

◇ご自分のラケットをご持参されますと、早朝や解散後にもテニスをお楽しみいただけます。

(テニスコートは無料で使用可能)

◇雨天時には、小体育館での練習等、プログラム内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

お申込み/お問合せ

株式会社 スギヤマトラベル ☎03-3562-5988

〒104-0061 東京都中央区銀座1-6-11 土志田ビル 8F

現地問合せ スポーツハイム奥志賀 ☎0269-34-2551