

Telemark ski

テレマーク

中学生
以上

レンタル
あり

奥志賀

※テレマークが初めての方は、アルペンスキーでシュテム以上の技術のある方とさせていただきます。
※会期によって申込資格が異なります。

- 【会場】奥志賀高原、他
【宿舎】スポーツハイム奥志賀
(スキーヤーズベッド・アウトバス・アウトトレ)
(宿舎詳細はこちら)
- 【集合受付】スポーツハイムフロント
※開講時間の15分前までに受付をお済ませください。
※ツアーは別途各現地にて。
- 【開講時間】初日(宿舎スキーロッカー)9:30
※レンタルご利用の方は、事前に受付・更衣を済ませて開講30分前にスキーロッカーへご集合ください。
※ツアーは別途各現地にて。
- 【閉講時間】最終日(雪上) 午前閉講⇒11:30 午後閉講⇒15:30
※午前、午後の開講はコース一覧の日程でご確認ください。
※ツアーは別途各現地にて。



テレマーク

Photo By MasatoUmemoto

ヒールフリーのテレマークスキーは、いろいろな斜面や雪質を楽しむスノースポーツの原点ともいえるスキーです。スキー経験や目的に合わせてご参加いただけます。

テレマークコース

ヒールフリーのテレマーク用具を使い、経験別にクラス分けを行います。初級者は、連続して回転できるよう滑走技術を、中～上級者は、あらゆる斜面や雪質にも対応できるよう運動を洗練させて、安全で自在な技術の習得を目指します。また、テレマーク経験の浅い方にも、オフピステの滑走を体験していただけます。オフピステでのパウダーが楽しめる確率が極めて高い奥志賀ならではのコースです。スノースポーツの原点にふれ、雪を堪能してください。

【担当教師】山本直樹、渋澤晴文、山本小太郎、笹目達也、他
【最少催行人員】各期2名

山田誠司とパウダー

山田氏が担当する中級以上の方対象(1クラス)のレッスンです。基礎技術習得のピステ講習とパウダーのバックカントリーで2日間たっぷり滑りましょう。
※シール必携

山田クラスは日曜日午後アルペンスキーの時間を予定しています。お持ちの方はアルペンスキーまたは山スキー用具もご持参ください。

【会期】2期
【担当教師】山田誠司(中級以上)、山本直樹、他(初級・初心者)
【最少催行人員】5名

●テレマークスキー技術レベル

初心者	アルペンスキーでシュテム以上の技術のある方で、テレマークスキーを全く初めて経験する方
中級者	いろいろな雪質で緩～中斜面をテレマークターンで滑れる方

会期	日程	申込資格	会費	会費内訳	内容	定員
1期	1月10日(土)AM～1月12日(月)AM	初心者～上級者	46,900	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食	基礎～パウダーまで	10
2期	1月31日(土)AM～2月1日(日)PM	初心者～上級者	33,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	中級者以上は担当:山田誠司	15
3期	2月14日(土)AM～2月15日(日)PM	初心者～上級者	30,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	基礎～パウダーまで	10
4期	2月28日(土)AM～3月1日(日)PM	初心者～上級者	30,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	基礎～パウダーまで	10
5期	3月7日(土)AM～3月8日(日)PM	初心者～上級者	30,200	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	基礎～パウダーまで	10
6期	3月20日(金)AM～3月22日(日)AM	初心者～上級者	46,900	講習2.5日、2泊、2夕食、2朝食	アウトドアランチ(3/21)	10
7期	4月4日(土)AM～4月5日(日)PM	中級以上	28,700	講習2日、1泊、1夕食、1朝食	春雪を楽しむ	10

ツアー

※[スノースポーツ体験](#)と合同でのツアーです。インターネットでお申込みの際は、「スノースポーツ体験」からお申込みください。
テレマークでご参加の方の申込み資格は中級以上となります。教師2名でサポートいたします。

コース	日程	担当教師	申込資格	会費	会費内訳	定員
横手・渋峠エリアツアー 1期	3月28日(土)	山本直樹、他	中級以上	9,500	講習1日	10
横手・渋峠エリアツアー 2期	3月29日(日)	山本直樹、他	中級以上	9,500	講習1日	10

ツアー

標高の高い横手渋峠エリアで春のオフピステを楽しむワンデイツアーです(シールでのハイクアップあり)。天候や積雪状況が良好な場合は山田峠へも足を延ばします。詳細はスノースポーツ体験[\(こちら\)](#)のご案内をご覧ください。

【最少催行人員】各期4名

その他のご案内

●オフピステツアー 中級以上の方は、新雪、深雪、湿雪、ザラメ、悪雪、クラスト、あらゆる状況に対応できるテレマーカーを目指して、全会期なるべくオフピステツアーを行います。シールをお持ちの方はご持参ください。天候により内容を変更する場合があります。

●レンタル ご希望の方は事前にサイズ(身長・足)をお知らせの上、ご予約ください。(セット2日間5,940円、2.5日間8,100円)
ブーツレンタルの方で、アルペンスキーのインナーブーツをお持ちの方はご持参ください。初心者の方もレンタルは有料です。

●服装 持ち物等、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

●リフト券バック(スポーツハイム泊対象)

スポーツハイム泊の18歳～59歳の方は会期によってリフト券バックがご利用いただけます(別途料金)。詳細は[こちら](#)をご確認ください。60歳以上の方は一般販売のシニア券がお得なためリフト券バックのご用意はございません。

中級
以上